



CURSO DE INICIACIÓN AL CHEERLEADING

ORGANIZADO POR EL CLUB DE
CHEERLEADING THUNDERS BARCELONA



TEMPORADA 2016-17



CLUB DE CHEERLEADING THUNDERS BARCELONA | PASSATGE GENRAL BASSOLS, 18
08005 BARCELONA | Telf. 717 70 61 25

INDICE

1. INTRODUCCIÓN
2. EXONERACIÓN DE RESPONSABILIDADES
3. CESIÓN DE DERECHOS DE IMAGEN
4. ELEMENTOS QUE SE TRATARÁN



INTRODUCCIÓN

El cheerleading es un deporte competitivo que se practica principalmente en Estados Unidos, pero que ahora está tomado cada vez más fuerza en España.

El objetivo de este curso es dar a conocer a los participantes lo extraordinario que puede llegar a ser este deporte, dándoles unas nociones básicas del funcionamiento y los elementos que éste engloba.

El Club de cheerleading Thunders Barcelona está entusiasmado en divulgar este deporte y en crecer con equipos de varias categorías, desarrollando las habilidades necesarias y la preparación física de los atletas que participan en éstos.

El curso se realizará en catalán o castellano en función de las preferencias y necesidades de la mayoría de los participantes en éste. Aunque los elementos usados, al ser extraídos directamente de la disciplina americana, son en inglés.

Esta iniciación al cheerleading implica que no debes preocuparte si no tienes experiencia o crees que no eres capaz de realizar algún elemento, nosotros estamos para enseñarte y sacar el máximo potencial que tengas, incluso conseguir cosas que pensabas que nunca serías capaz de hacer.

Si sufres algún daño físico o hay algún tipo de esfuerzo que no puedes realizar, informa a tu instructor antes de empezar con el curso.

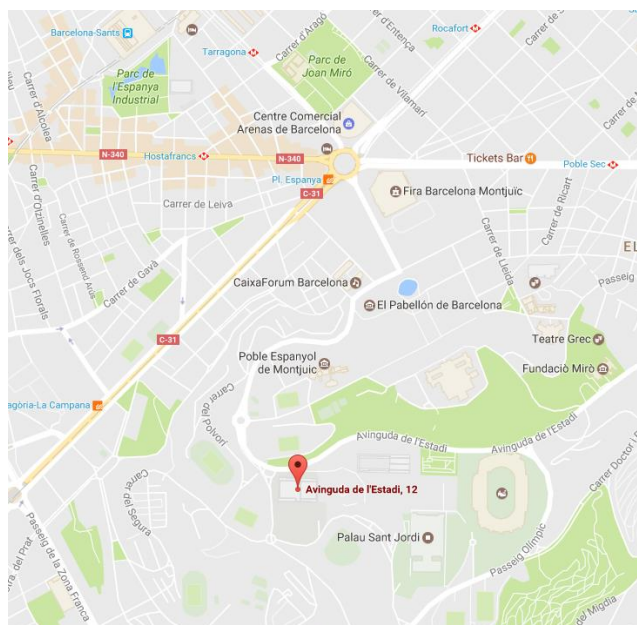


CLUB DE CHEERLEADING THUNDERS BARCELONA | PASSATGE GENRAL BASSOLS, 18
08005 BARCELONA | Telf. 717 70 61 25

Donde?

Realizaremos dicho curso en las instalaciones de INEFC.

Avinguda de l'Estadi, núm 12, Monjuïc, Barcelona.



Cuando?

El día que se te confirme por e-mail, según lo solicitado a través del formulario de nuestra pagina web.

Nos vemos en la recepción de las instalaciones a las 19:45, vestidos y listos para empezar. Te estará esperando un miembro de nuestro STAFF, lo reconocerás porque irá vestido con ropa corporativa (puedes revisar cómo es en nuestra web: www.thundersbarcelona.com)

Que tengo que llevar?

Puedes cambiarte en las instalaciones sin problema, pregunta en la recepción de las instalaciones por los vestuarios, se encuentran en la planta -1. O puedes venir cambiado de casa. Pero recuerda, A LAS 19:45 TENEMOS QUE ESTAR LISTOS PARA EMPEZAR EN LA RECEPCIÓN DEL EDIFICIO.



La ropa necesaria para entrenar son pantalones de deporte, las chicas acostumbran a utilizar mallas o shorts de deporte, una camiseta de deporte y para las chicas, un top.

El curso se realizará descalzos en su gran mayoría, pero aquellas personas que quieran probar la posición de flyer “voladora” necesitarán unas zapatillas deportivas con suela blanca y completamente limpia, no pueden ser las que han usado previamente para ir por la calle.

Botella de agua, se puede recargar en las máquinas de agua que hay en las instalaciones, pero es necesario disponer de agua durante el entrenamiento en la misma sala donde nos encontramos.

Pero sobretodo, lo más importante es que traigas GANAS DE APRENDER Y PASARLO BIEN!



EXONERACIÓN DE RESPONSABILIDADES

Yo,con DNI mayor de edad.
Hago constar que participo en el curso de iniciación al cheerleading del Club de Cheerleading Thunders Barcelona bajo mi propia voluntad.

Riesgos permanentes: El Cheerleading es una actividad atlética que involucra ejercicios de fuerza, gimnasia, pirámides, lanzamientos, levantamientos y baile entre otros. Debido a estas exigencias queremos dar una información de carácter general.

Es vital que conozcas las posibilidades de lesiones existentes como en cualquier otra actividad física.

El firmar este documento indica que conoces los riesgos de la disciplina, y que estás plenamente facultado para realizar esta actividad y no presenta en la actualidad alguna condición médica que pueda atender contra tu propia seguridad y bienestar o la de las otras personas.

Por lo tanto exonero al CLUB DE CHEERLEADING THUNDERS BARCELONA y a sus directivos, asesores técnicos y personal relacionado directo o indirectamente en la participación del evento, en general a los organizadores, por cualquier daño o lesión que pudiera surgir como consecuencia directa o indirecta a su participación dicho curso.

En caso de accidente se avisará a con DNI y cuyo teléfono de contacto esY se llamará a una ambulancia, todos los gastos que éste servicio genere y los gastos médicos correrán a cargo del atleta o sus familiares más próximos.

Firma del participante

En a de de 2017.



DERECHOS DE IMAGEN Y SONIDO

La organización del evento del curso de iniciación al cheerleading pone en conocimiento de los participantes de los derechos de explotación de imagen y sonido que les pertenecen.

Yo,con

DNI mayor de edad.

Tengo conocimiento sobre la grabación y realización de fotografías en el CURSO DE INICIACIÓN AL CHEERLEADING ORGANIZADO POR CLUB DE CHEERLEADING THUNDERS BARCELONA, cedo mis derechos de imagen para que éstos puedan ser utilizados en la difusión del cheerleading y del club.

- Dibujo una cruz dentro de este cuadrado conforme acepto ceder mis derechos de imagen al CLUB DE CHEERLEADING THUNDERS BARCELONA para su uso.

Firma del participante

En a de de 2017.



ELEMENTOS QUE SE TRATARÁN

